

## BISCOTTI CREATIVI E SORPRENDENTI (21 luglio 2022)

Le attività di laboratorio, svolte il 21 luglio 2022, a San Donato di Lecce (LE), sono state promosse, dall'Associazione G.ECO.S.-OdV – impegnata nella salvaguardia e promozione del territorio, della cultura, sostenibilità, buone prassi e sviluppo socio-culturale dei giovani –, in collaborazione con il “CSV Brindisi Lecce - Volontariato del Salento”.

Il termine “biscotto” deriva dal latino *biscoctus*, composto da *bis* e *coctus* participio passato di *coquere* (= cuocere), in quanto il pan biscotto è infornato due volte per eliminarne completamente l'umidità e assicurarne la lunga conservazione.



Questo dolce friabile, di solito, si consuma durante la prima colazione (inzuppato nel latte o nel cappuccino), oppure nel corso del pomeriggio con il tè, o durante feste di compleanni e ricorrenze particolari.



Varie sono le forme che si danno ai questi pasticcini: non solo alberelli, cuori, angioletti e stelline, ma anche triangoli, rettangoli, rombi, cerchi, etc. (semplici figure geometriche, divertenti e sfiziose).





È contagioso l'entusiasmo dei bambini, dagli occhi luccicanti, nel momento della preparazione. Dopo aver scelto le formine adatte e le decorazioni colorate, s'impastano farina, zucchero e lievito, con eventuale aggiunta di uova ed aromi (durante la lavorazione si assaggia un po' di impasto onde verificarne la bontà).



Il profumo dei biscotti – piacciono a tutti (piccoli e grandi) –, appena sfornati, mette di buon'umore e crea un'atmosfera festosa.





I pasticcini fatti in casa sono particolarmente adatti come regalo speciale per parenti, amici e ricorrenze (festa della mamma, Natale, Capodanno, compleanni, etc.), dando gioia a chi li riceve, oltre che rappresentare un piacere da condividere in famiglia.



Le attività laboratoriali si sono rivelate perfettamente adatte a migliorare la coordinazione delle mani, il pensiero logico, l'accostamento dei colori e forme, nonché hanno stimolato la creatività, l'autoapprendimento, l'immaginazione e la comunicazione tra adulti e bambini.





In definitiva, costituiscono sia un momento per stare bene insieme, sia uno stimolo molto importante ai fini della socializzazione e superamento dell'individualismo, solitudine, consumismo e asservimento tecnologico, tipici della società attuale.

LINK: [https://youtu.be/loLIYdedV\\_E](https://youtu.be/loLIYdedV_E)

